



با هم میتوانیم مراقبتی ایمن تر بسازیم

۲۶ شهریور ماه روز جهانی ایمنی بیمار

گرامی باد

دفتر بهبود کیفیت و ایمنی بیمار

تابستان ۱۴۰۴



مددجوی گرامی با سلام و آرزوی سلامتی برای شما ، با مطالعه و رعایت نکات این پمفلت به کادر درمان جهت ارائه مراقبت ایمن و خدمات مطلوب یاری رسانید.

برای جلوگیری از خطا در شناسایی شما و مراقبت و درمان اشتباه لطفاً به این نکات توجه کنید:

*در زمان بستری یک دستبند شناسایی بر روی میچ دست شما بسته میشود که در نگهداری آن کوشا بوده و تا زمان پایان بستری آن را از دست خود خارج نکنید.

*در صورت پاک شدن مشخصات و یا گم شدن دستبند به پرستار خود اطلاع دهید.

*قبل از انجام هر گونه مراقبت درمانی توسط پزشک و پرستار مانند (خون گیری ، دارو دهی ، ویزیت و ...) نام شما با دستبند چک و مطابقت می گردد.

*هرگز روی تخت بیمار دیگر دراز نکشید.

رضایت آگاهانه چیست؟

رضایت آگاهانه در بیمارستان به این معنی است که بیمار با درک کامل از ماهیت و عواقب احتمالی اقدامات درمانی یا تشخیصی، با اختیار و بدون اجبار، با آن موافقت کند.

پزشک قبل از انجام هر گونه اقدام درمانی و تشخیصی تهاجمی در خصوص ماهیت بیماری، روش های درمانی موجود، مزایا و معایب هر روش، خطرات احتمالی و عوارض جانبی درمان و همچنین از حق انتخاب روش درمانی شما را در جریان گذاشته و سپس شما در صورت موافقت رضایت خود را به صورت کتبی در فرم مربوطه اعلام می کنید.

برای پیشگیری از سقوط به این نکات توجه کنید:

*به توصیه های کادر درمان مبنی بر عدم اجازه خروج از تخت توجه کنید.

*برخی داروهای مصرفی فعلی ممکن است باعث افت فشار خون و سقوط در شما بشود پس به آموزش های داده شده در این خصوص توسط کادر درمان توجه کنید.

*در هنگام خواب حتماً حفاظ تخت شما بالا باشد در صورتی که قادر به بالا بردن آن نمی باشید به پرستار یا کمک بهیار اطلاع دهید.

*در صورتی که استراحت کامل هستید از لگن یا لوله به جای خروج از تخت و رفتن به دستشویی استفاده کنید.

*از چهار پایه کنار تخت برای بالا رفتن یا پایین آمدن از تخت استفاده کنید.

*از دمپایی مناسب برای جلوگیری از لیز خوردن در حین راه رفتن استفاده کنید.

*از میله های تعبیه شده در راهروها برای راه رفتن استفاده کنید.

جهت جلوگیری از تداخلات خطرناک دارویی به نکات زیر توجه کنید:

*در صورتی که در حال مصرف دارویی در قبل از بستری در بیمارستان بوده اید حتماً پزشک و پرستار را در جریان بگذارید و از مصرف خود سرانه داروها در بخش بدون نظارت پرستار پرهیز کنید.